

International Minor Sports, Therapy for Empowerment

Vorm:	Minor
Startdatum:	September en februari
Plaats:	Zwolle
Duur:	4 maanden



Wil jij naar het buitenland en mag dat zowel binnen als buiten Europa zijn? En wil je doormiddel van bewegen, anderen helpen? Dan zou dit wel eens de minor voor jou kunnen zijn!

Wat kun je met deze minor?

Deze minor geeft een boost aan je professionele en persoonlijke ontwikkeling door een langere tijd in een ander land te verblijven. Je leert hoe andere mensen denken en bewegen in een interculturele context. Je leert jezelf goed kennen en dit is een enorme persoonlijke verrijking. Na terugkeer in Nederland merk je vooral op hoe je in je werk en je stage anders omgaat met onder andere diversiteit, creativiteit en eigen stressregulering.

Voor wie?

Heb jij interesse om voor een langere tijd in het buitenland stage te lopen en heb je passie voor bewegen? Dan is deze minor misschien wel iets voor jou. In de meeste landen spreken ze een andere taal. Dit kan Engels zijn, maar ook Spaans, Portugees of Papiaments. In de duur van jouw verblijf van 4 maanden kun je de taal behoorlijk goed eigen maken.



Je past je aan naar wat de leerlingen en docenten nodig hebben.

- Stijn, volgde de minor in 2024

[Lees het volledige verhaal van Stijn](#)

Welke projecten?

De projecten in het buitenland zijn heel divers:

- Doelgroep kinderen, jongeren, volwassenen, ouderen, alleen met of zonder beperking
- Vaststaand project dat al jaren draait of een nieuw project. Een eigen project is ook mogelijk.

Alle projecten hebben een relatie met bewegen en kunnen op micro, meso of macro niveau worden uitgevoerd. Bij micro kun je denken aan het aanbieden van beweeglessen, bij meso kun je denken aan 'teach the teacher/trainer', bij macro kun je denken aan een meer beleidsmatige bijdrage aan bewegen.

Voorbeelden van projecten

- Ambon
- Aruba
- **Curacao**
- **Hellabeem**
- Costa Rica
- Rwanda
- **Zuid- Afrika**
- Sint Maarten

Wat ga je doen?

Je loopt 28 uur per week stage, gedurende 16 weken, waarbinnen je 2 weken vakantie kunt inplannen in overleg met de projectpartner. De overige dag werk je aan opdrachten. Na een gezamenlijke startweek in NL vertrek je naar het buitenland, veelal met een buddy.

De eerste twee weken ben je vooral bezig met contact maken met de organisatie en betrokken mensen, de visie, de cultuur en de (beweeg)activiteiten. Vervolgens schrijf je een plan van aanpak van je hoofdproject welke je methodisch en cultureel onderbouwd met literatuur. Aan de hand van de opdrachten verdiep je je in de culturele activiteiten, je hebt intervisie en supervisiemomenten met medestudenten en een docent. Vanaf de aanleiding van het hoofdproject, het verloop en het uiteindelijke resultaat leg je vast in een film van 10 minuten. Je houdt je bezig met thema's als draagvlak en impact.

Terug in Nederland houd je een drietal presentaties/gesprekken en neem je deel aan een filmfestival met interculturele hapjes en drankjes en toon je met trots jouw gemaakte film aan familie, vrienden en docenten.

Doel van deze cursus buitenland:

Een goede match tussen de kwaliteiten van een student en een project vinden wij erg belangrijk. In de cursus nemen we je dan ook mee om helder te krijgen wat 'jouw droom' is, wat je hoopt te halen en te brengen in het land waar je voor kiest. Er is inhoudelijk een groot verschil tussen de verschillende projecten en het is belangrijk dat het project waar je een bijdrage aan levert past bij jouw kwaliteiten en behoeften. Het ene project zal een verdieping zijn op je opleiding waar een ander project een verbreding zal zijn. Welke variant past bij jou? In welke mate wil je uit je comfortzone gaan? Al deze vragen hopen wij te beantwoorden in de cursus buitenland.



Studieprogramma

Persoonlijke en professionele ontwikkeling

Student maakt een persoonlijk ontwikkelplan voor een internationaal project. Student reflecteert op zijn persoonlijke en professionele ontwikkeling vanuit ervaring met een internationaal project.

Intercultureel analyseren

Student maakt een analyse van een onbekende culturele context met behulp van theorie.

Internationale projectuitvoering

Student ontwikkelt en geeft uitvoering aan een beweegproject op micro-, meso- en macroniveau in een onbekende culturele context en zorgt voor draagvlak en draagkracht om het beweegproject zonder inzet van de student vervolg te geven.

Jessica over Costa Rica

"Tijdens mijn stage heb ik onder andere hydrotherapie gegeven aan ouderen. Dat houdt in dat ik in het zwembad met hen oefeningen deed om beter te bewegen," vertelt Jessica. "Nu ben ik veel bezig op een Gardaria met de gymlessen. Een Gardaria is een soort kleuterschool voor kinderen van 0 tot en met 6 à 7 jaar. Ik geef gymlessen en begeleid daarnaast de kinderen die niet zo goed mee kunnen komen met extra oefeningen. Je merkt dat de leerlingen op Costa Rica veel meer respect hebben voor het land, de docenten en elkaar."

Lees Jessica's verhaal verder



'Er is niets mooiers dan door middel van bewegen mensen te ontmoeten, te raken en mee te nemen. Iedereen beweegt dan ook op zijn eigen wijze die past bij zijn cultuur en zijn eigen unieke persoonlijkheid. Dat jij daar een onderdeel van mag zijn is, maakt grote indruk en zorgt ervoor dat deuren in binnen- en buitenland voor je openstaan, die je vooraf niet kan bedenken.' - Sandra Verbeeten (Docent MinorISTE).



Hoeveel tijd vraagt het van je?

De cursus bestaat uit 4 avonden (18.30–21.00 uur), bij voorkeur verdeeld over 2 semesters vóór vertrek.

Semester 1

Verplichte startweek: week van 1 juli (ma–do)

Verplichte slotweek: week van 17 januari (wo–do)

Semester 2

Verplichte startweek: week van 1 februari (ma–do)

Verplichte slotweek: week van 17 juni (wo–do)

Alle lessen vinden plaats op hogeschool Windesheim, Zwolle.

Femke over de STE-minor

"We zijn naar het buitenland gegaan om lokale problemen in de maatschappij aan te pakken met onze expertise. Dit was de perfecte kans om ook daadwerkelijk te gaan werken in het buitenland en daar echt in de cultuur te integreren en te weten hoe mensen daar leven." **Bekijk de volledige video van Femke en Jesse hier**

Toetsing

Vorbereidende portfolio behorende bij "werken in de internationale context"
Een Eindportfolio en deel portfolio-producten behorende bij stagedeel;
Een videoverslag gericht op het stagedeel; Een eindpresentatie welke gegeven moet worden aan studenten, opdrachtgevers en andere belangstellenden/belanghebbenden.

Kosten

De kosten per project zijn heel divers. Je kunt wel een uitwonende beurs aanvragen, je OV stop zeggen, zo ook andere lopende abonnementen. Om een indicatie te krijgen voor de kosten per project, kun je mailen naar calobuitenland@windesheim.nl

Toelating

- Aantoonbaar hbo-bachelor of universitair werken denkniveau
- Bekijk de minor op kiesopmaat.nl voor speciale toelatingseisen



Kies je voor Windesheim, dan ga je voor:

- **Uitdaging:** docenten dagen je uit en stimuleren je om het beste in jezelf naar boven te halen
- **Persoonlijke aandacht:** je staat er niet alleen voor; je krijgt de begeleiding die jij nodig hebt
- **Toepasbaarheid:** vergroot je impact door je kennis direct in de praktijk toe te passen
- **Balans:** studeer flexibel naast je baan en houd opleiding, werk en privé perfect in balans
- **Netwerken:** leer van elkaar; ontmoet andere professionals en ga samen met praktijkvragen aan de slag

Entreevoorwaarden:

Studenten van de opleiding Calo Windesheim nemen minimaal een half jaar vooraf aan de buitenlandreis deel aan de cursus buitenland. Deze cursus wordt twee keer per jaar aangeboden en bestaat uit vier avonden die je laten zien wat de minor inhoudt, welke projecten er lopen en als je geïnteresseerd bent, kun je na de avonden direct solliciteren.

Externe studenten hoeven deze avonden niet te volgen, ivm reistijd. Zij worden wel uitgenodigd op de derde avond van de cursus buitenland, wanneer de projectpartners er ook zijn.



Voorafgaand aan de cursus

Voorafgaand aan de minor is er een 'cursus buitenland' gevolgd die voorwaardelijk is voor de minor. Deze wordt twee keer per jaar aangeboden. Meer weten of je aanmelden? Mail naar calobuitenland@windesheim.nl

Aanmelden

- Semester 1 (vertrek eind aug tot dec/jan) opent in maart voorafgaand aan het semester.
- Semester 2 (vertrek begin feb tot half juni) opent in oktober voorafgaand aan het semester.

Meer weten?

mail naar calobuitenland@windesheim.nl of kijk op www.kiesopmaat.nl

Contact

Telefoon: 0900 - 8899 (ma t/m vr 9.00 - 17.00 uur)
E-mail: info@windesheim.nl

windesheim.nl

 [school/hogeschool-windesheim](https://www.linkedin.com/school/hogeschool-windesheim)

 [hogeschoolwindesheim](https://www.youtube.com/hogeschoolwindesheim)

 [hogeschoolwindesheim](https://www.facebook.com/hogeschoolwindesheim)


hogeschool
Windesheim
Dichter bij jou